



亚利桑那州北部“8日游”集锦

特色旅游景点包括：纪念碑谷、羚羊峡谷、鲍威尔湖、大峡谷国家公园、66号公路、塞多纳以及凤凰城（太阳谷：斯科茨代尔、梅萨、坦佩、格兰岱尔和钱德勒）

第一天：抵达菲尼克斯（又称凤凰城）。入住凤凰城：根据游客的到达时间，解决住宿及相关问题，让旅途困顿的游客抓紧时间好好休息，调整时差。游客朋友可以在当地著名的露天餐厅享受美食，或者在酒店的游泳池呆上几个小时，舒缓身心，彻底放松。

第二天：从凤凰城前往纪念碑谷。在早晨健行锻炼或休闲早餐结束后，驱车前往纪念碑谷（5个小时车程）。晚上将在纪念碑谷住宿，附近其他可选的住宿地点有：凯恩塔、蒂巴城、佩吉或弗拉格斯塔夫（又称旗杆镇）。

第三天：游览纪念碑谷纳瓦霍部落公园。这是一座位于美国纳瓦霍印第安部落保护区的标志性建筑，神秘而又壮观，曾在多部西部电影中出现，给人们留下了十分深刻的印象。公园提供专业的导游服务，由当地的纳瓦霍族人亲自担任解说，带领游客走进从未踏入过的神秘地带，共同领略纳瓦霍部落极富传奇色彩的文化韵味以及悠久的历史传统。（建议：提前预订导游服务，尤其是团体旅游。）纳瓦霍部落公园之旅结束后，将驱车沿着纳瓦霍山风景道前往亚利桑那州的佩吉镇，整个行程大约2.5个小时。纳瓦霍山风景道是美国亚利桑那州一条十分著名的国家观景道，一路风景如画，美不胜收。夜晚将在佩吉镇住宿，附近其他可选的住宿地点有蒂巴城和旗杆镇。

第四天：佩吉及其附近最受欢迎的旅游景点有羚羊峡谷、鲍威尔湖 巡航和漂流之旅、格兰峡谷大坝、马蹄湾以及直升飞机空中观景等。这些拥有悠久历史和文化传统的景点几乎涵盖了该地区最壮丽的景色以及独一无二的冒险体验。由于佩吉及其附近的旅游景点较多，以上所有行程大概需要一天以上的时间，因此需要游客自己考虑具体游玩天数，及早做好准备。对于家庭旅游或和好友一起出行的朋友来说，租住在鲍威尔湖上的水上船屋将是一次十分特别而又难忘的体验。如果选择水上船屋，需要至少在那里停留三天。因此，请务必根据具体的停留时间选择好相应的旅游景点及活动项目。夜晚继续在佩吉镇住宿，附近其他可选的酒店地点有蒂巴城、卡梅伦贸易站以及旗杆镇。

第五天：从佩吉前往大峡谷国家公园（南缘）。今天，将参观的是世界七大奇迹之一的“科罗拉多大峡谷”。南缘是大峡谷最热门的地方，也是瞭望大峡谷风光绝佳的地方，许多大峡谷的美景均拍摄于此。同时南缘还可以开展丰富多彩的大峡谷体验活动，包括徒步旅行、直升飞机观景、大量的游客中心、火车停靠站、大峡谷骑骡、自行车租赁、野餐区、露营、风景观光道和瞭望点、画廊、历史名胜及建筑以及多样化的住宿和用餐选择。另外，深受游客欢迎的还有难得一见的大峡谷日出和日落景象。推荐想要观赏日出和日落的朋友留在大峡谷南缘过夜。想要参加大峡谷的所有旅游项目，一天一宿的时间可能不够用，提醒游客根据行程安排选择相应的景点和体验项目。如欲参加“白水漂流之旅”，大概需要3天的时间，漂流的起点通常设在佩吉镇附近。夜晚将在大峡谷国家公园住宿，附近其他可选的住宿地点有图萨杨、卡梅伦、威廉姆斯、旗杆镇和塞多纳。

第六天：从大峡谷前往 66 号公路，再接着前往“红岩之乡”——塞多纳。无论是开车正在去往大峡谷的路上，还是从大峡谷开往南部的其他城镇，所经过的路线都曾属于历史上的“66 号公路”。如今这条“美国主干道”已不复存在，取而代之的是更常用的州际 40 号公路（I-40）。

“66 号公路”曾是穿越亚利桑那州北部许多城镇（如，金曼、威廉姆斯、旗杆镇、温斯洛和霍尔布鲁克等）的必经之路。如今这些城镇依然存在许多关于“66 号公路”的历史与记忆，并保留了一段原始的“66 号公路”，供游客前来拍照留念。开车经过公路小镇时，别忘了停下来找一家古式而老旧的餐厅或一间奇特的小酒馆，喝杯啤酒，品尝美食，享受单纯而又古朴的往日情怀。参观“66 号公路”博物馆需要花费数个小时，而完整地走遍亚利桑那州北部的小城镇，体验西部梦想之路大概需要 1 到 2 个晚上。整个亚利桑那州处处都有关于“66 号公路”饱经沧桑的历史。

在拍完“美国母亲之路”之后，将启程前往塞多纳。塞多纳，常被誉为地球上最美丽的地方之一。大多数的人们都是通过维德山谷著名的红色岩石照片，才得以认识这座美丽的“红岩之乡”。在这里，最受欢迎的旅游活动是“吉普旅行”，可以从“漩涡”和“飞车”中选择穿越崎岖不平、地势险恶的沙漠荒原区，体验惊心动魄的冒险之旅。在受过专业训练的导游带领下整个旅程内容丰富，充满乐趣。在塞多纳，其它广受欢迎的体验活动还有徒步旅行、温泉度假或者去上城区的精品商店和艺术画廊逛街购物，欣赏精美的艺术作品。对于当地的土著居民来说，塞多纳是他们的美丽圣土，游客朋友有机会可以去了解他们的历史和传统。塞多纳还是著名的“禅宗”圣地，据说这里的土地具有治愈身心的神秘力量。许多游客慕名至此寻找“精神觉醒”以及放松身心，恢复活力。塞多纳随处可见的“健康理疗项目”可谓举世闻名。以上体验活动中任意一项、两项或三项将占据一天的时间，因此建议游客选择活动项目时把握好相应的时间。夜晚将在塞多纳住宿，附近其他可选的住宿地点有卡顿伍德、旗杆镇、威廉姆斯和凤凰城。

第七天：从塞多纳启程前往凤凰城（2 个小时车程）。凤凰城是亚利桑那州的首府，也是美国的第六大城市。凤凰城及其周边城市斯科茨代尔、坦佩、梅萨、格兰岱尔以及其他 20 多个社区组成了著名的“大凤凰城都市区”，提供各种大型便利设施，包括度假村、温泉水疗 SPA 以及购物场所等。此外，大都市区一年四季还会举办丰富多彩的文化艺术节、运动赛事和户外活动，充分展现该地区独特而又多元的文化、历史以及艺术风情。整个大都市区人口数量约为 350 万，丰富多彩的文化艺术节和各类活动吸引了来自世界各地的潮流人士、商务旅行者、夫妻以及家庭旅游。夜晚可在凤凰城大都市区的任一社区住宿。

大都市区多样化选择

对美国西南部地区历史感兴趣的朋友千万不要错过位于凤凰城市中心的赫德博物馆。这座世界闻名的博物馆集中展现了美国原住民高超的手工技艺以及悠久的历史与文化传统。两个小时的旅程将带领游客深入了解过去生活这里的人们历史风貌。

购物是许多游客朋友最喜爱的活动之一，大凤凰城都市区有许多大型的购物目的地。喜欢购物的朋友可以在独一无二的精品店里寻找到当前的时尚品牌，也可以从当地的生产商和手艺人那里购买商品以及精美的手工艺品。

对于体育爱好者来说，在这里可以看到菲尼克斯太阳队、亚利桑那红雀队、菲尼克斯郊狼队或亚利桑纳响尾蛇队等大联盟球队的真实风采。凤凰城每年还会举办两场纳斯卡（NASCAR）汽车赛以及数场大型高尔夫锦标赛（如 WM 凤凰城公开赛等）。每年 2 月和 3 月，凤凰城将举办由 15 支职业棒球大联盟球队参与的“仙人掌联盟春训”（Cactus League Spring Training）。2015 年，凤凰城还将举办美国橄榄球超级杯大赛。

亚利桑那州拥有 300 多座高尔夫球场，在这里高尔夫球运动随处可见。其中大凤凰城都市区大约有 200 座，因此这里的高尔夫球运动十分盛行。从度假村高尔夫球场，到沙漠球场，甚至是职业高尔夫球场，各种类型的球场任君选择。在挥杆尽情享受运动的同时，别忘了欣赏球场四周壮丽的自然风光。

亚利桑那州一年四季气候干燥，当地人一有时间就喜欢走向户外，享受明媚的阳光。每天清晨或者傍晚沿着当地的自然小径徒步漫游是一种非常好的休闲方式。对于游客来说，山地车骑行和骑马旅行也是非常棒的选择，这些活动由当地的户外旅行用品商负责安排。另外，想体验沙漠地区独特风景的游客可以乘坐“吉普”和“热气球”等方式参加冒险之旅。

如果少了当地著名的温泉 SPA，“亚利桑那州之旅”算不上完整。在亚利桑那州，温泉 SPA 采用的是当地纯天然的植物萃取液，可以帮助肌体恢复活力，保持身心健康。大都市区的每一个社区都可以找到世界级的温泉度假村和日间水疗馆。

总体而言，大凤凰城都市区是整个亚利桑那州的活动基地。无论是为了躲避寒冷的冬天和家人一起来到这里进行漫长的旅行，还是为了逃离城市喧嚣和朋友来一次浪漫或有趣的旅行，大凤凰城都市区可以为不同的旅游群体提供各种各样的选择，倾力打造独一无二的全新体验。

第八天：离开

****提醒：**由于许多景区地处偏僻，通常位于一些小镇或村庄及其附近，因此住宿条件有限，尤其是旅游旺季或节假日期间。为了以防万一，建议夏季（5 月至 10 月中旬）出行的游客朋友提前做好旅游行程或者考虑在附近其他社区预订酒店住宿。对此，我们会向大家推荐一些附近其他地区可供选择的酒店。在安排行程时，别忘了考虑两个地区之间的行驶时间。

行驶时间（至附近可供住宿的地区）： **所有行驶时间均为近似值，时间长短会随季节发生变化

纪念碑谷：

至凯恩塔：30 分钟
至蒂巴城：90 分钟
至佩吉：150 分钟
至旗杆镇：150 分钟

佩吉：

至蒂巴城：90 分钟
至卡梅伦：90 分钟
至旗杆镇：150 分钟

大峡谷国家公园：

至图萨杨：10 至 20 分钟
至卡梅伦：60 分钟
至威廉姆斯：90 分钟
至旗杆镇：120 分钟
至塞多纳：150 分钟

塞多纳：

至卡顿伍德：40 分钟
至旗杆镇：45 分钟
至威廉姆斯：90 分钟
至凤凰城：120 分钟

大凤凰城都市区：

由于凤凰城都市区由 20 多个社区和郊区组成，两地之间的行驶时间将根据活动项目所在的城市及所处位置情况的不同而发生变化。一般而言，往返于两个彼此相邻的社区可能需要 10 至 20 分钟（例如，从梅萨开车前往坦佩）。受季节和活动赛事的影响，穿越不同的城市（例如，从钱德勒至格兰岱尔市或西凤凰城）可能需要 1 个小时甚至更久。尤其是举办季节性活动期间（例如 3 月份的“棒球春训”），不同城市之间的行驶时间可能需要 1 个小时及以上。另外，大型活动赛事期间（如北斯科茨代尔 TPC 高尔夫锦标赛）也会影响相邻社区之间的往返时间，大约需要花费 20 至 30 分钟。针对以上情况，在制定旅行计划时应考虑相应的时间安排。